

COORDINACIÓN DE ACOMPAÑAMIENTO ESTUDIANTIL K12
ORIENTACIÓN EDUCATIVA HIGH SCHOOL
PERIODO 2026_02

Guadalajara Jal. 17 de septiembre del 2026

ASUNTO: Carta informativa Ciclo de Charlas formativas

ESTIMADOS PADRES DE FAMILIA

Reciban un cordial saludo.

La adolescencia es una etapa clave en la que sus hijos construyen su identidad y desarrollan habilidades socioemocionales fundamentales para su vida personal y profesional. En el Departamento de Orientación Educativa, integrado por nuestros orientadores psicopedagógicos asumimos con vocación la responsabilidad de acompañarlos más allá de lo académico, ofreciéndoles escucha activa, guía y contención emocional.

Es por ello por lo que, en alianza con ustedes, del 21 al 25 de septiembre, llevaremos a cabo durante la jornada escolar un ciclo de charlas formativas para los alumnos, enfocadas en los retos específicos de cada nivel.

5.º Semestre | "Decisiones que transforman: Tu salud mental, tu estilo de vida y tus factores de protección"

Propósito: Abordar con madurez la importancia de la salud mental de cara a la etapa universitaria, ayudándoles a prevenir conductas de riesgo y a fortalecer sus propios factores de protección y autocuidado.

Convencidos de que la familia es el pilar principal de nuestros estudiantes, los invitamos a dar continuidad a esta labor conversando con ellos en casa sobre las reflexiones de cada sesión. Agradecemos su permanente confianza para acompañar a sus hijos en este camino hacia su mejor versión.

Atentamente
Psic. Mayra Berenice García López
Supervisor de Orientación Educativa High School
berenice.garcia@edu.uag.mx